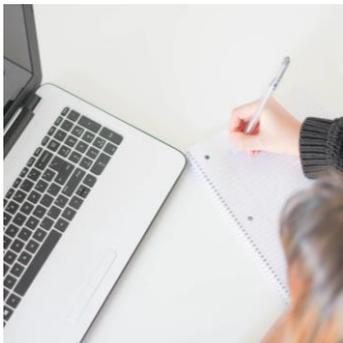


## **Webinare fürs Home-Office für den Mitarbeitenden da sein**

In schwierigen Zeiten gewinnt die Gesundheit der Mitarbeitenden noch mehr an Bedeutung.

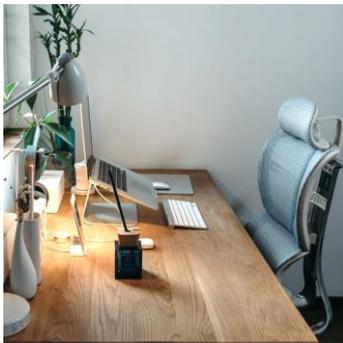
Mit unseren Dienstleistungen möchten wir Ihnen als Unternehmen verschiedene Möglichkeiten an die Hand geben, damit Sie Ihren Mitarbeitenden die nötige Unterstützung für typische Belastungen im Home-Office bieten können.



### **Webinar-Serien zu Themen wie «Zeit- und Selbstmanagement», «Glück» und «Stress & Erholung»**

- Serie „Zeit- und Selbstmanagement im Home Office“
- Serie „Glücksrisen: Dem Glück auf der Spur“
- Serie „Stress & Erholung“

Jede Webinar-Serie setzt sich aus drei Live-Sequenzen zusammen (inkl. Übungen und Austauschmöglichkeiten).



### **Webinar inkl. Online-Beratungen «Ergonomie@home»**

In einem einführenden Live-Webinar werden die Grundlagen zu Ergonomie vermittelt.

Im Anschluss gibt es Zeitslots für individuelle Beratungen der einzelnen Mitarbeitenden. Im 1:1 Setting wird der Arbeitsplatz zu Hause unter Anleitung optimal eingerichtet. So kann die vorhandene Infrastruktur bestmöglich genutzt werden um auch zu Hause schmerzfrei und entspannt arbeiten zu können.

*Live-Webinar + Zeitslots für individuelle Beratung nach Bedarf*