



## **Wertschätzung geht alle an** **Workshop für mehr Wertschätzung im Team**

Wertschätzung zu erleben ist ein grundlegendes menschliches Bedürfnis. Fehlt diese, macht es uns unzufrieden, unmotiviert und nagt am Selbstwert. Ernst gemeinte Wertschätzung hingegen motiviert und fördert die Leistungsbereitschaft. Wie viel Anerkennung ausgedrückt wird, ist auch eine Frage der (Team-)Kultur. Ein wertschätzender Umgang untereinander ist Ziel dieses Workshops.

Möglichkeiten, Wertschätzung auszudrücken sind vielfältig und beschränken sich keineswegs aufs Loben. Im Workshop werden die Wirkung von Wertschätzung und Wege diese auszudrücken diskutiert. Diesbezügliche Stärken und Potentiale im Team werden bestimmt, um davon konkrete Massnahmen für mehr Wertschätzung abzuleiten.

### **Ziel**

- Verständnis für die Wirkung von Wertschätzung und Folgen mangelnder Wertschätzung ist geschärft.
- Verschiedene Möglichkeiten, Wertschätzung auszudrücken sind bekannt.
- Teamspezifische Ideen und Hilfsmittel, Wertschätzung im Team vermehrt und nachhaltig zu leben sind erarbeitet.

### **Zielgruppe**

Teams, Abteilungen, Betriebe

### **Nutzen**

- Wertschätzung wird zur gemeinsamen Teamaufgabe und wird häufiger ausgedrückt und erlebt.
- Die motivierende Wirkung von Wertschätzung wird optimal genutzt.
- Die Teilnehmenden sind motiviert, Wertschätzung vermehrt auszudrücken und einzufordern.

### **Inhalt**

- Formen, Quellen und Wirkung von Wertschätzung
- Selbstreflexion zum eigenen ausdrücken und erleben von Wertschätzung
- Wertschätzung erleben – Übung
- Wertschätzung im Team – Standortbestimmung und Massnahmen
- Wertschätzung nachhaltig leben

### **Dauer**

Workshop: 0.5 Tag  
Follow Up im Rahmen einer Teamsitzung