

## **Arbeitsbedingungen gemeinsam optimieren (Gesundheitszirkel) Moderierte Arbeitsgruppe für besseres Arbeiten**

Wer kennt seinen Arbeitsplatz mit seinen spezifischen Beanspruchungen und Belastungen besser als jeder Mitarbeitende selbst? Dieses Wissen zu nutzen und durch mitarbeiterorientierte Lösungserarbeitung Betroffene zu Beteiligten zu machen, das ist das Ziel der moderierten Arbeitsgruppen. Zur Verbesserung der Arbeitssituation und -leistung erarbeiten die Mitarbeitenden Lösungsvorschläge. Massnahmen zur Verstärkten Nutzung vorhandener Ressourcen und zur Reduktion von Belastungen stehen im Fokus. Der erarbeitete Massnahmenkatalog dient als Diskussionsgrundlage für die Ergebnissitzung mit der Leitung.

### **Ziel**

- Betroffene werden zu Beteiligten, die ihre Arbeitsbedingungen aktiv mitgestalten.
- Betriebliche Bedingungen, die zu Belastungen, Stress und Produktivitätseinbussen führen, sind erkannt.
- Massnahmen zu deren Optimierung sind erarbeitet.
- Ein Abgleich der unterschiedlichen Sichtweisen von Mitarbeitende und Vorgesetzten fördert das gegenseitige Verständnis.

### **Zielgruppe**

alle Mitarbeitenden (gemischte Kleingruppen [6-10 Pers.] oder Teams)

### **Nutzen**

- praxisnahe, breit abgestützte Lösungsvorschläge zur Verbesserung der Arbeitssituation
- optimierte Arbeitsprozesse und gesteigerte Produktivität
- Verbesserung des Arbeitsklimas und der Zusammenarbeit
- gestärkte Eigenverantwortung zur Problemlösung

### **Inhalt**

- Identifizierung von arbeitsplatzbedingten Belastungen
- Erhebung vorhandener Ressourcen
- Ausarbeitung von Verbesserungsvorschlägen und Festlegung konkreter Massnahmen

### **Dauer**

Workshops: 3x3h (oder alternative Vorgehensweise gemäss Bedürfnis des Betriebs)

Ergebnispräsentation: 2h (plus Vorgespräch)

Bilanzsitzung: ca. 4-6 Monate später

