

# Workshop gemeinsam mobil-flexibel arbeiten

## Chancen neuer Arbeitsformen als Team nutzen



Remote Work – mobil-flexibles Arbeiten – hybride Teams. Begriffe, die in aller Munde sind. Was bedeuten die neuen Arbeitsformen für Mitarbeitenden, Teams, Führungskräfte? Wie können die Chancen der neuen Entwicklungen im Alltag positiv genutzt und Herausforderungen erfolgreich gemeistert werden? Im Workshop werden verschiedene Facetten mobil-flexibler Arbeit beleuchtet.

Vor dem Hintergrund der Flexibilisierung von Arbeitsort und -zeit, gehen wir der Frage nach, was mobil-flexible Arbeitsformen, Remote Work, Homeoffice und Zeitautonomie an Herausforderungen mit sich bringen und wie gesundheitsförderlich mit digitalem Stress und Entgrenzung umgegangen werden kann. Wie gelingen Führung und Zusammenarbeit aus Distanz? Wie bleiben wir trotz schwindender Grenzen zwischen Privatem und Beruf (psychisch) gesund? Persönliche Kompetenzen wie Boundry Management, Selbstmanagement und Erholung werden dabei genauso besprochen, wie die Möglichkeiten der Organisation, einen Beitrag zum erfolgreichen Umgang mit New Work zu leisten und als Team einen Umgang mit den veränderten Rahmenbedingungen zu finden.



### ZIEL

Die Teilnehmenden ...

- | haben sich mit neuen Arbeitsformen auseinander gesetzt und sind sich der Chancen und Herausforderungen der neuen Arbeitsformen bewusst.
- | haben den erfolgreichen Umgang mit New Work besprochen. Sie wissen, was es für Organisationen, Führungskräfte, Teams und einzelne Mitarbeitende braucht, um von den Chancen von New Work zu profitieren.
- | sind motiviert, gewonnene Erkenntnisse persönlich umzusetzen und in ihrem Team einzubringen.
- | sind sensibilisiert, soziale Ressourcen bei der Arbeit auch im remote Setting zu nutzen und die Zusammenarbeit gezielt zu fördern (Erwartungen klären, Teambindung fördern, Zusammenhalt aufbauen, Vertrauen stärken, gegenseitigen Unterstützung leben)

### ZIELGRUPPE

Projektleitende, Führungskräfte, Teams, Projektteams

### MÖGLICHE DURCHFÜHRUNGSFORM

Möglichkeit der Durchführung als Teamworkshop zur Erarbeitung einer „Team-Charta“ (Leitlinie) zum Umgang mit dem mobil-flexiblen Arbeiten im konkreten Team (ergänzend zur Wissensvermittlung s.o.)

### DAUER

1 Tag oder 2 x ½ Tag

