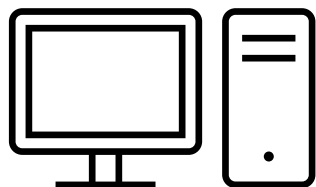




# Immer, überall, digital

## Selbsteinschätzung und Impulse zum gesunden flexiblen Arbeiten



Wo und wann wir arbeiten, erfolgt mehr und mehr selbstbestimmt. Homeoffice, remote Working oder mobil-flexibles Arbeiten etablieren sich. Wir profitieren von neuen Freiheiten, sparen Zeit beim Arbeitsweg und bringen dank Flexibilisierung mehr unter einen Hut. Neue Herausforderungen an die Selbstorganisation, die Zusammenarbeit und die Führung stellen sich dabei ein. In der Selbsteinschätzung „Immer, überall, digital“ zum mobil flexiblen Arbeiten erfahren Interessierte innert weniger Minuten, wo sie gut unterwegs sind und womit sie noch Mühe bekunden.

Gezielte Fragen zu neun Themenbereichen und zahlreiche Tipps zu selbst gewählten Aspekten gesund-flexiblen Arbeitens helfen, den persönlichen Umgang mit den bestehenden Herausforderungen zu optimieren und so ideal von den neuen Möglichkeiten zu profitieren. Organisationen verhilft die Gesamtauswertung dazu, Handlungsbedarf zu erkennen.



### Ziel

Die Teilnehmenden

- setzen sich mit ihrem Verhalten im mobil-flexiblen Umfeld auseinander.
- kennen ihre Stärken und Potentiale.
- erhalten wertvolle Hinweise, um gezielte Verbesserungen umzusetzen.



### Zielgruppe

- Hilfreich für alle Personen, die mobil-flexibel arbeiten



### Inhalt

- Abgrenzung und ständige Erreichbarkeit
- Umgang mit Arbeitslast
- Individuelle Arbeitsorganisation
- Handhabung multipler Arbeitsoptionen
- Digitales Arbeiten
- Organisation der Teamzusammenarbeit
- Verbundenheit und gegenseitige Unterstützung
- Erholung und Entspannung
- Gesunder Körper



### Nutzen

- Individuell: Verbesserung des persönlichen Umgangs mit mobil-flexiblem Arbeiten
- Organisation: Klarheit über den Handlungsbedarf im Zusammenhang mit der mobil-flexiblen Arbeitsweise



### Form und Dauer

- Individuelle online Auswertung mit Anregung zur Reflexion und zur Umsetzung in den Alltag
- Online Fragebogen, ca. 5 Minuten



### Anwendungsmöglichkeiten

Die Selbsteinschätzung „[immer, überall, digital](#)“ kann gut eingesetzt werden:

- als Vorbereitung eines (Team-)Workshop zum Thema flexibles oder hybrides Arbeiten bzw. begleitend zur Erarbeitung einer Team-Charta.
- als Einstieg für ein individuelles Coaching.
- als individuelles Angebot zur Unterstützung für Mitarbeitende bei der Flexibilisierung der Arbeit bzw. der Umstellung auf New Work.