



## Conaptis GmbH

### Kurzbeschreibung Conaptis GmbH

Die Firma Conaptis wurde 2010 von den drei unten aufgeführten Projektmitarbeitenden Corinne Baumgartner, Nicolas Burger und Curdin Sedlacek gegründet. Sie ist spezialisiert auf Organisationsberatung, Training und Coaching und begleitet Betriebe bei der Verbesserung der Motivation, Leistungsfähigkeit und Gesundheit ihrer Mitarbeitenden. Die Dienstleistungen umfassen die Analyse der Unternehmenskultur und des Betriebsklimas, die Optimierung von Arbeitsbedingungen und Aufgabengestaltung, das Aufzeigen von Lösungen in Führungsfragen oder die Verbesserung des individuellen Gesundheitsverhaltens. Conaptis begleitet Organisationen aller Branchen und Grössen bei ersten Schritten ins Betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM), unterstützt bei der Umsetzung oder Optimierung des bestehenden BGM bis hin zur Auszeichnung mit dem Label Friendly Work Space®. Weitere Foki neben der Beratung von Organisationen liegen auf der massgeschneiderten Konzeption und Moderation von Workshops und Trainings zur Optimierung der Arbeitsbedingungen sowie zur Verbesserung der Selbstmanagementkompetenzen für Mitarbeitende und Führungspersonen. Auf der konzeptionellen Arbeit bei grösseren und kleineren Projekten und auf der Unterrichtstätigkeit an verschiedenen Fachhochschulen.

Conaptis verfügt über akkreditierte Beratende für alle Tools von Gesundheitsförderung Schweiz (Friendly Work Space®, Job-Stress-Analysis, Wirkungsmodell, Apprentice).

### Unsere Tätigkeitsfelder – massgeschneidert und bedürfnisorientiert



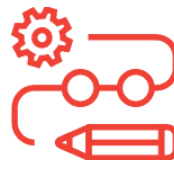
**analysieren**  
wissen, wo ansetzen

- Befragungen
- Gesundheitszirkel / Teamanalysen
- Interviews
- Kennzahlenanalysen
- Standortbestimmung BGM
- Tätigkeitsbeobachtungen



**beraten**  
mit Expertise zur Seite stehen

- Begleitung Label Friendly Work Space®
- Einführung BGM
- Früherkennung / Absenzenmanagement
- Mediation bei Konflikten
- Sparringpartner\*in
- Systematisierung / Weiterentwicklung BGM



**konzipieren**  
individuell und passgenau

- BGM-Konzepte
- Ideen & Lösungen
- Kampagnen
- Redaktion / Text
- Schulungs-Konzepte
- Tools
- Train-the-Trainer-Konzepte



**befähigen**  
Wissen vermitteln, zum Handeln anregen

- Grossgruppenmoderation
- Kadertagungen
- Mitarbeitenden-/Teamevents
- Referate
- Trainings/Workshops
- Webinars

## Unser Team – interdisziplinär und erfahren



Corinne  
Baumgartner  
Arbeits-  
psychologin,  
MSc UZH

Assessorin FWS  
Akk. Beraterin  
GFCH  
Geschäfts-  
führende  
Partnerin



Nicolas Burger  
Arbeits- &  
Organisations-  
psychologe, MSc  
UNIFR

Assessor FWS  
Akk. Berater  
GFCH  
Geschäfts-  
führender  
Partner



Cristina Crotti  
Soziologin MSc  
UZH (Sozial-  
psychologie &  
Kommunikations-  
wissenschaften)

Akk. Beraterin  
GFCH  
Geschäfts-  
führende  
Partnerin



Curdin Sedlacek  
Bewegungswisse-  
nschaftler,  
Dipl. Natw. ETH

Geschäfts-  
führender  
Partner



Jeanne Walker  
Studentin  
Psychologie,  
BSc UZH

Fachperson BGM